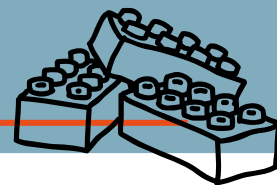


Kaminhylden

Evaluering af prøvehandling



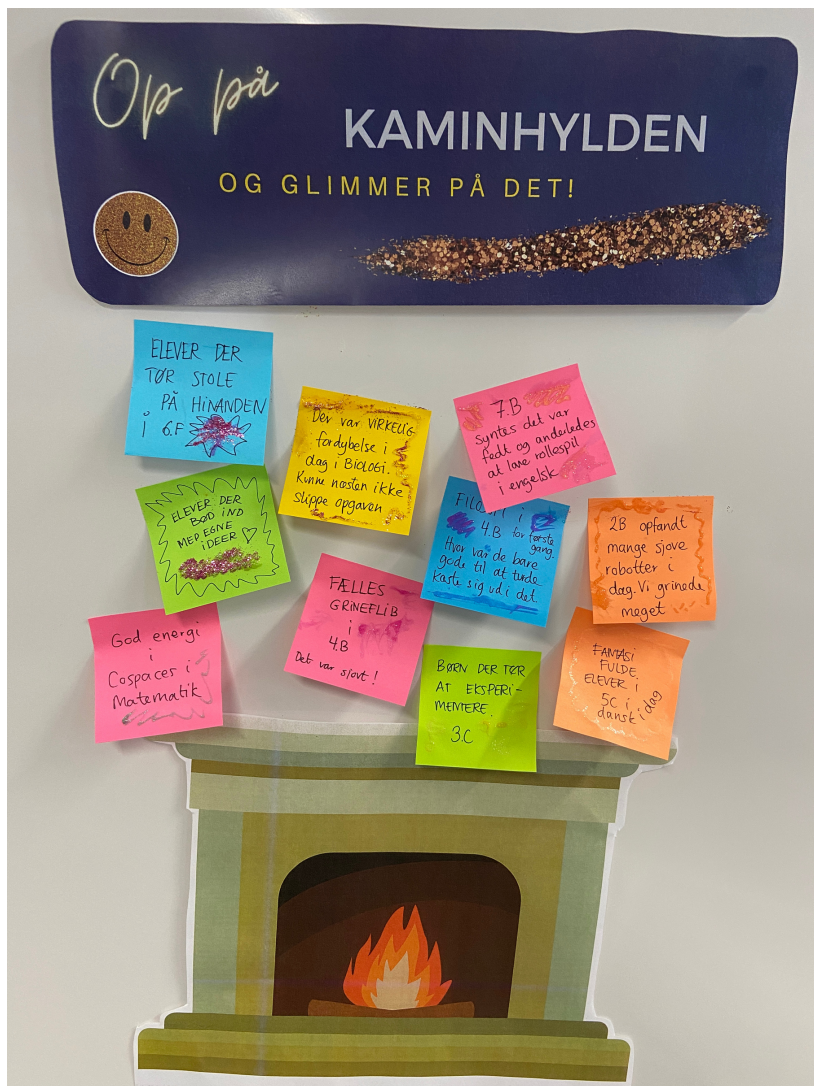
AT HYLDE DET POSITIVE

Kaminhylden skal ses som et sted at fastholde gode oplevelser. Kaminhylden som aktivitet er opstået ud fra Glimmerreglen af Hella Joof.

At hylde og huske på alle de gode ting. For positive oplevelser avler positiv energi og taknemmelighed, for det der virker. Det kan skabe mere glæde i hverdagen.

Tanken er, at I finder et sted i jeres område, lærerværelse/teamrum hvor kaminhylden kan sættes op. Enten bruger man et billede af en kaminhylde, klipper ud og sætter op. Man kan også bygge sin egen flotte kaminhylde.

I har som udgangspunkt fokus på de positive oplevelser, men det betyder ikke, at der ikke er plads til de negative. For de negative oplevelser kan også vendes til noget positivt, fordi der kan være stor læring i fejl.



GLIMMER-REGLER

"Glimmer-reglen skal tages i brug, når vi oplever noget godt. Det kan være en sød replik, et rart blik eller noget konkret, som et barn, der har tegnet en tegning til én. Alle de oplevelser skal så dyppes i glimmer og gemmes på kaminhylden.

Når man så skal sove om aftenen, så kigger man på sin kaminhylde og bliver mindet om alle de ting, der gjorde en glad og fik en til at smile. Så akkumulerer man glæden, og så udvikler man en større taknemmelighed - og det er forudsætningen for et godt liv."

- Hella Joof

